

# AKTIV TILLSAMMANS

Vad innebär AKTIV TILLSAMMANS?

Medlemskapet AKTIV TILLSAMMANS är ett medlemskap för ungdomar från 11 - 15 år, som vill träna tillsammans med sin förälder.

Medlemskapet är personligt och tecknas genom målsmans underskrift. Gäller från det året du fyller 11år till det året du fyller 15år. From det året du fyller 15år får du träna själv. Medlemskapet kan inte nyttjas av annat barn i familjen.

Medlemskapet inleds med ett första obligatoriskt intromöte med en instruktör, följt av ett uppföljningsmöte inom en månad. Detta för att säkerställa att barn och förälder får lära sig att träna på ett korrekt och säkert sätt. Efter den första genomgången får ungdomen träna på Aktiverum tillsammans med sin förälder. De får delta på samtliga gruppträningspass i sällskap med förälder.

Att notera: Spinning och IndoorWalking kräver en längd på minst 150 cm.

Förälder skall vid varje träningstillfälle checka in och träna tillsammans med ungdomen. Som ansvarig vuxen förpliktigar du dig att Aktiverums ordningsregler efterföljs.

